

# Anita taler med hestene

**Via telepati og tankekraft kommunikerer Anita Bakkegård med sine patienter**

Af Henrik Berg

Meningerne er på forhånd delte, når en af Danmarks meget få professionelle biokinesiologer med heste som speciale, 32-årige Anita Bakkegård i Nyrup ved Uggerløse, går i gang med at behandle en hest, men efter behandlingen er der færre, der er i tvivl. Anita, som oprindeligt er uddannet veterinærsygeplejerske og industrilaborant, er nemlig i stand til at udrette små og store mirakler med skadede og næsten opgivne heste.

- Når jeg møder en hest, kan jeg allerede på afstand se, hvordan hesten har det. Det bedømmer jeg primært ud fra hestens kropssprog, hvordan hesten sætter sine muskler, eventuelle muskelspændinger og hestens ansigtsudtryk, specielt øjne, siger Anita Bakkegård.

## Taler med hestene

Anita Bakkegård er kendt som pigen, der kan tale med hestene - via tankekraft og telepati.

- Mange dyrlæger og andre hestekyndige fokuserer meget på den egentlige fysiske skade, mens jeg forsøger at finde den dybere årsag til, at det er gået galt.

- Jeg ser de billeder, som hesten sender til mig. Er der nogle specielle oplysninger, den prøver at sende til mig? Er der f.eks. noget, den er ked af? Anita Bakkegård fortsætter:

- Derefter går jeg i gang med at teste hesten med biokinesiologi. Hesten testes med en muskeltest, der

giver svar fra dens underbevidsthed på, om der er nogle blokeringer, hvor energien ikke kan komme frem. Disse blokeringer kan f.eks. sidde i de såkaldte meridianbaner, som kineserne fandt frem til for omkring 5000 år siden.

- På energibanerne har man flere akupunkturpunkter. Det kan så enten være et akupunkturpunkt eller en af de muskler, der er tilknyttet en energibane, der er blokeret, således at hesten ikke fungerer. Det kan imidlertid også være noget følelsesmæssigt eller noget i hestens organer, der ikke fungerer efter hensigten.

## Skeptisk

I slutningen af '80erne var Anita Bakkegård og hendes daværende makker, Bente Nielsen, kendte og berømte i travsportskredse som »Blomsterpigerne«, og de opnåede bemærkelsesværdige resultater med en lang række vanskelige og delvist opgivne travere.

Anita Bakkegård og Bente Nielsen arbejder imidlertid ikke sammen mere, men Anita har sammen med sin nye kompagnon, Margit Thomsen, købt en nyistandsat firlænget gård i landsbyen Nyrup syd for Holbæk, som i dag bl.a. danner rammen om kinesiologiklinikken Skovagerhøj. Her holder Anita Bakkegård jævnligt weekendkurser i kinesiologi, ligesom hun rejser landet tyndt som foredragsholder.

Anita Bakkegårds interesse for heste stammer ikke overraskende helt tilbage



Anita Bakkegård i færd med at undersøge den 5-årige travhest Reed Hanover. Det lille billede viser, hvordan Anita Bakkegård bruger sine fingre i behandlingen.

fra hendes tidlige barndom, hvor hun sammen med sine forældre boede på det nu nedlagte Stutteri Cathrineberg i Sengeløse.

- Jeg fandt hurtigt ud af, at jeg kunne noget specielt med heste. At jeg havde en særlig evne til at forstå dem. Senere, mens jeg uddannede mig til veterinær-sygeplejerske, hørte jeg om kinesiologi og tænkte, at det må da også kunne anvendes på heste.

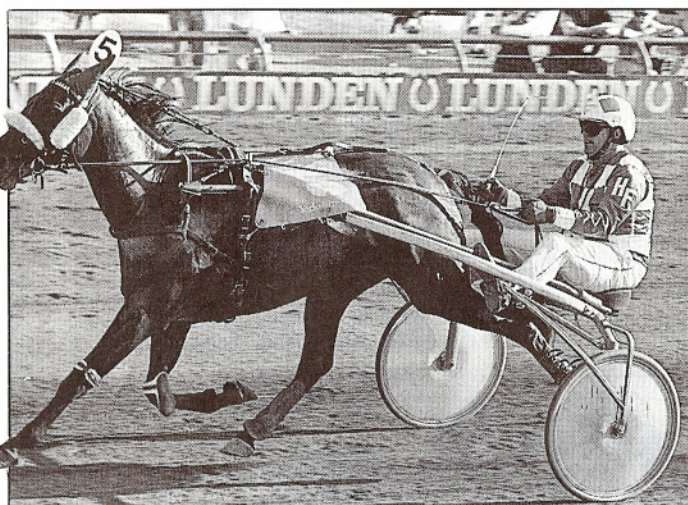
- Jeg har senere taget en uddannelse som kinesiolog på Den Danske Kinesiologiskole i København. Uddannelsen er ret langvarig og omfatter i alt seks grene. Jeg har taget alle seks grene over en periode på ca. fem år, men det er kun de færreste, som gør det, fortæller

Anita, som har været professionel kinesiolog i 4-5 år. Hun har dog arbejdet med biokinesiologi og akupunktur på heste i ca. seks år.

## Behandlingen

- Selve behandlingen af hesten består dels af, at jeg giver hesteejeren eller træneren besked på at massere hesten på det pågældende sted, dels af homøopatisk medicin, som hesten typisk får ca. 2 ml af dagligt gennem en periode på f.eks. 1-2 måneder. Jeg har ca. 500 forskellige slags mediciner, der via muskeltesten udvælges individuelt til den enkelte hest, siger Anita.

Muskeltesten går kort fortalt ud på, at Anita placerer sin ene hånd på hestens krop og laver en »scanning« overalt på hesten, mens hun bruger pegefingern på den



Henning Fink har fået behandlet flere af sine heste af Anita Bakkegård, blandt andre Elegans Urø.

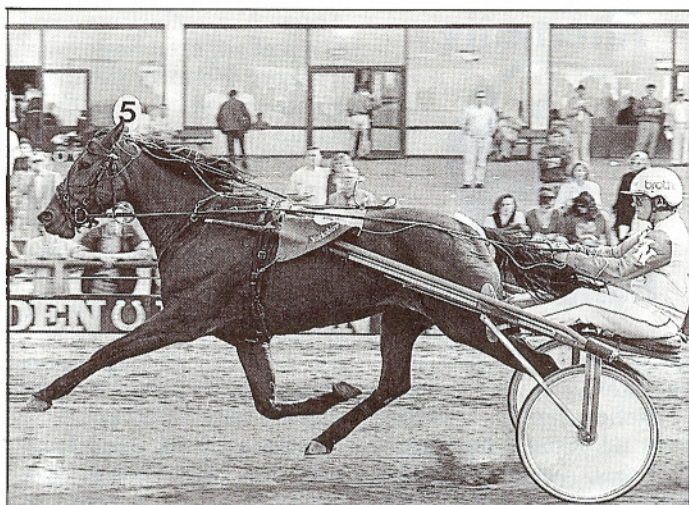


FOTO: BURT SEEGER

Anita Nielsen behandler også temperamentsfulde heste, fx Max Nielsens Rina Toftebjerg.

## Tilfredse trænere

### Gode erfaringer med biokinesiologi

Biokinesiolog og akupunktør Anita Bakkegård har igennem de sidste seks år arbejdet sammen med flere travtrænere på både Skovbo Travbane og Charlottenlund Travbane, og de har stort set alle gode erfaringer med Anitas behandlingsmetoder. Blandt Anita Bakkegårds aktuelle kunder finder man bl.a. de tre Charlottenlundtrænere Henning Fink, Max Nielsen og Theo Damsgård.

#### Henning Fink:

Anita har behandlet flere af mine heste, hvoraf især den 5-årige svenskfødte hoppe Elegans Urø (Sandy Bowl-Franciska Senator) har vist store fremskridt. Da jeg fik Elegans Urø fra Sverige havde hun galoperet ni gange i ni starter og ikke tjent en krone. Jeg vandt så løb med hende i Danmark, men hun var stadig meget hidsig. Elegans blev bl.a. behandlet for et dårligt forknæ af dyrlægen, og det hjalp også en del, men hun havde fortsat problemer med temperamenteret. Så fik jeg Anita til at kigge på Elegans Urø, og hun gik faktisk fejlfri i sin første start efter akupunkturbehandling!

- Det betyder ikke, at jeg

sværger 100 pct. til den ene behandlingsmetode fremfor den anden, men faktum er, at Anitas akupunktur virkede på Elegans Urø. Anita Bakkegård har desuden haft succes med sin behandling af bl.a. den 9-årige Vokal N-hingst Mombasa.

#### Max Nielsen:

En af de heste fra min stald, som Anita Bakkegård har haft størst succes med, er afgjort vores egen 5-årige hoppe Romance (Sandy Bowl-Git Nevele), som var lidt ilter og lidt gal. Vi fik Anita til at kigge på hende, og hun sagde bl.a., at Romance ikke fik nok energi til benene, dvs. at blodcirkulationen ikke var god nok. Romance fik derfor noget homøopatisk medicin, og siden er hun faldet meget til ro.

- Der er i øvrigt ingen tvivl om, at en stor del af de forskellige slags naturmedicin rent faktisk virker, men der er stadig mange, som slet ikke tror på de alternative behandlingsmetoder. Jeg mener dog afgjort, at man skal give f.eks. biokinesiologi og akupunktur en chance. Jeg vil fortsat benytte Anita til nogle af mine heste, og hendes nyeste patient fra min stald er

således den tidligere sejrshest Rina Toftebjerg (Månedens Hest i Danmark i januar 1993), som også har store problemer med sit temperament.

#### Theo Damsgård:

Jeg har benyttet Anita Bakkegård til Power King, Sir Wenbo, Sabine Dancer og Sophisticated Lady. 6-årige Power King (Linus T-Attack Garbo) er faktisk forbedret 100 pct. efter, at Anita har behandlet ham. Især akupunktoren har virket utroligt godt på ham. Før behandlingen blev Power King stiv og kantet og kunne ikke sætte ordentligt af, selv når vi trænede ham ganske let. Power King har ellers tidligere vundet mange løb, men i det meste af 1993 var han plaget af småskavanker og kunne faktisk ikke tåle at blive trænet. Men efter Anita har haft ham under behandling, er han blevet meget mere smidig og kan nu også sætte af i volttestart.

- 4-årige Sir Wenbo (Samaritan Lobell-Miss Wenbo) er blevet behandlet med akupunktur for nogle rygproblemer, som han fik i efteråret 1993, og er også tydeligt forbedret. Sophistica-

ted Lady (Copperfield-Dagmar Sigsgård) var meget skæv og hang meget på den venstre line, når vi trænede hende, og havde desuden nogle småproblemer med benene. Efter hun har fået akupunktur et par gange, løber hun nu helt lige, hvilket jeg helt sikkert tilskriver Anita Bakkegårds behandlinger.

- Endelig har jeg Sabine Dancer (Flak Bait-Speed Dancer), som bl.a. har et lidt skævt kryds og problemer med bagpartiet. Første gang Anita var ude og kigge på Sabine, gik hun lidt rundt om hesten og følte hist og her. Hun sagde så, at Sabine Dancer som føl havde haft nogle alvorlige problemer med højre bagben, måske nogle svage hofteskåle, og derfor var musklerne endnu ikke stærke nok. Så ville skæbnen, at ejeren, Jørgen Hansen, ringede samtidig med, at Anita undersøgte Sabine, og han kunne bekræfte, at i Sabine Dancers første fire levemåned neder sad det højre bagben totalt skævt, hoven pegede indad under maven på hesten!

- Da blev jeg godt nok imponeret!